



Övning: Spel – Olika spelformer

Mål: Utveckla spelet i olika format

Syfte: Träna på att tänka och fokusera annorlunda

Instruktion:

Scramble: I detta format spelar man i lag om 2 - 4 personer. Alla spelare slår ett utslag och sedan väljer man det bästa slaget. Dem andra kan plocka upp sina bollar. Därefter slår alla från det bästa läget och så väljer man bästa slag igen, och så fortsätter det. Man får därefter en gemensam score vilket bygger på de bästa slagen. Tips! Väldigt olika hcp i er boll? Slå slagen i hcp ordning med högst hcp först.

Greensome: Spela i lag om 2 personer. Båda spelarna slår ut på varje hål och därefter väljer ni det bästa. Därefter slår den personen vars boll ni inte valde och därefter vartannat slag tills bollen är i hål. Sedan gör ni likadant på varje hål och för därför en gemensam score. Tips! Möt två andra personer och spela om den bästa scoren i slutändan (med eller utan hcp).

Foursome: Detta format spelas exakt som greensome men med en skillnad. Här har ni som lag (2 st) förbestämt vilka hål ni slår ut på. Man slår ut på vartannat hål, det vill säga, en slår ut på ojämna hål och en slår på jämna hål. Därefter spelar ni precis som enligt instruktion i greensome!

Mall för utskrift:

Behövs ej.