



Övning: Bunker – Peg-tricket

Mål: Att slå bort peggen och slå bort lagom mycket sand

Syfte: Att utveckla sitt bunkerspel

Instruktion:

Träna på att slå bort lagom mycket sand i bunkern. Övningen går ut på att du sätter en pegg i sanden bakom bollen, nu ska peggen flyga/slås bort samt bollen.

Detta tränar dig att träffa sanden och att inte "toppa" bollen, testa dig fram och se hur mycket sand och hur mycket peggen behöver tryckas ner.

Lycka till

Mall för utskrift: