



Övning: Putt - Pärlbandet

Mål: Klara så många bollar som möjligt på rad

Syfte: Att utveckla sin distanskänsla i puttning

Instruktion:

Använd klubbor eller snören för denna övning. Sätt upp en ruta som är 0.8m- 2m djup och 1m- 2m bred. Detta kan du göra med antingen klubbor, snören eller peggar med en öppning från ett håll. Därefter står du ungefär 1m-2m från rutan och ska putta och förhoppningsvis skapa ett långt "pärlband" av bollar.

Reglerna som gäller är att du puttar en boll i taget och bollen efter får inte nudda eller åka förbi bollen du slagit innan, då får du börja om. Utmana dig själv/anpassa övningen med att göra rutan mindre/större eller öka eller minska distansen på putten. Hur långt blir ditt pärlband? Hur många klarar du?

Vill du ha en utmaning? Spela med en kompis och slå varannan putt med samma regler!

Mall för utskrift:

Behövs ej.