



Övning: Putt- Puttbana

Mål: Träna spellikt

Syfte: Att utveckla sin puttning under press/resultat fokus

Instruktion:

Spela 9-hål på övningsgreen, olika avstånd med par 15. Spela mot olika hål för varierad lutning. Spela banan/olika banor fler gånger under säsongen och sätt egna rekord eller utmana en kompis!

Mall för utskrift:

Hål / m	Res	Res	Res	Res
1 - 3				
2 - 7				
3 - 10				
4 - 2				
5 - 15				
6 - 6				
7 - 9				
8 - 1				
9 - 18				
Totalt				

Res= Resultat Hål/m= Vilken typ av hål tex: 1-3 (välj ett hål som är mellan 1m och 3 meter)