



Övning: Puttning – Teknikdrill igenom porten

Mål: Att skapa ett square klubb blad igenom träffen och att få klubban rakt mot målet igenom träffen.

Syfte: Att skapa ett enkelt sätt att utveckla tekniken

Instruktion:

Sätt klubb bladet vinkelrätt ca 1 meter från ett hål i riktning mot hålet. Sätt en peg utanför tån på putterhuvudet och en peg på innanför puttern vid hälen. Lägg en boll emellan dessa peggarna.

Slå sedan 20 puttar med höger hand och försök att få bladet igenom peggarna utan att träffa dem. Gör sedan samma sak med vänster hand, till sist gör det med bägge händerna. Utmana dig själv att klara x antal i rad eller utmana en kompis om vem som klarar flest gånger i rad.

Mall för utskrift:

Behövs ej.