



### **Övning: Puttning – Safety- Draw- Back**

**Mål:** Att få bollen inom 45 cm bakom hål om den inte går i

**Syfte:** Att skapa längdkontroll

#### **Instruktion:**

Spela 9 hål med längder mellan 4–10 meter. 1: a putten till varje hål måste gå i eller förbi hål men inom en halvcirkel runt hålet motsvarande ditt skaft på puttern, grepp ej medräknat.

Om du inte är inom den halvcirkeln så förlänger du 2: a putten en skaftlängd till, då skall greppet vara medräknat. Vem får lägst score?

Övningen kan även göras med ökad svårighet, då gäller det att vara inom halvcirkeln på varje putt som ej går i, denna övning kallas då **Double- Safety- Drawback**.

#### **Mall för utskrift:**

Behövs ej.