



Övning: Puttning – Rutan

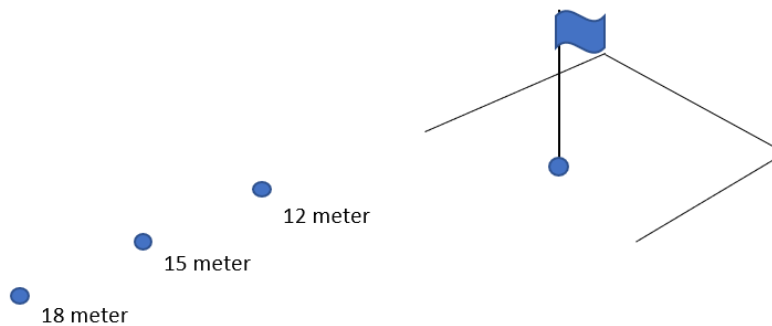
Mål: Att få puttarna inom ett visst avstånd från hålet

Syfte: Att skapa längdkontroll

Instruktion:

Lägg tre klubbor som skapar en ruta runt ett hål. Klubborna skall sluta i höjd med hålet så du behöver vara förbi hålet för att vara inne i rutan. Mät upp 3 avstånd på 12- 15- 18 meter, slå 3 puttar från varje avstånd med målet att få i dessa inom rutan eller i hål.

Denna övning kan du göra till en klara av övning. Att tex klara 1 på 18 meter, 2 på 15 meter och 3 från 12 meter som ett exempel, du kan även tävla mot en kompis!



Mall för utskrift:

Behövs ej.