



Övning: Puttning – 100 i rad

Mål: Att sätta 100 bollar i rad från 1 meter

Syfte: Att skapa mental styrka över "måste" puttarna och att skapa press likt tävling

Instruktion:

Mät ut 1 meter från ett hål, ge dig själv så lång tid du vill. Det kan vara 1 timme eller 5 timmar, om du missar någon putt så börjar du om från början.

Tips! Utmana en kompis om vem som klarar först eller slå varannan putt så det blir som en lagtävling.

Mall för utskrift:

Behövs ej.