



Övning: Pitch - Greenträfftest

Mål: Träna spellikt

Syfte: Att utveckla sina pitchar under press/resultat fokus

Instruktion:

Slå en boll från varje avstånd med valfri klubba, i nedanordning. Kravet är greenträff det vill säga bollen skall vara på green. Markera med ett X för lyckat slag (greenträff).
Vilket blir ditt bästa avstånd?

Mall för utskrift:

Längd	1	2	3	4	5	6
40 m						
60 m						
75 m						
55 m						
35 m						
45 m						