



Övning: Chip – Målträning- Dropp

Mål: Lära sig att slå från olika underlag

Syfte: Att utveckla sin närspelsteknik

Instruktion:

Kör en uppvärmning så du kommer i gång med svingen. Efter det är det dags för målträning från olika lägen. Välj ut 5–10 olika lägen där du lägger bollen bra, gå ett varv och se hur ditt resultat blir. Slå chippen och putta i bollen.

Nu kommer vi till utmaningen. Nu väljer du samma lägen mest istället för att lägga bollen bra så kör du en dropp, resultatet på vilket läge och underlag du ligger på kommer antagligen ändras. Du kör därefter samma varv och ser om resultatet förändras. Denna övning kan du sedan göra igen fast med nya lägen och nya underlag.

- Är det något speciellt underlag eller läge som du är bättre eller sämre på?
 - Hur kan du bli bättre på dessa lägen/underlag?
- Finns det något typ av slag som kan vara bättre i vissa lägen/på vissa underlag än andra?

Fundera över frågorna och utvärdera dig själv. Du kan även utmana en kompis!

Mall för utskrift:

Behövs ej.