



Övning: Chip – Bollträffsövning

Mål: Att träffa bollen på nervägen

Syfte: Att utveckla sin närspelsteknik

Instruktion:

Sätt ut en 9 håls-chippbana, vid varje chipslag placerar spelaren en peg ca 1 cm framför bollen. Målet är att slå bort denna peg och sedan gå upp och putta bollen.

Du kan köra lite uppvärmning på samma sätt innan för att få in känslan, övningen ökar förståelsen att slå ner på bollen samt att träffa bollen först sedan marken.

Mall för utskrift:

Behövs ej.